**thou dkS’ky f’k{kk**

**vkSj**

**lrr ,oa O;kid ewY;kadu**

d{kk IX vkSj X

dsanzh; ek/;fed f’k{kk cksMZ

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

izhr fogkj

**thou dkS’ky f’k{kk**

fd’kksjkoLFkk lao`f) vkSj fodkl dh egÙoiw.kZ voLFkk gS] ftlesa ckY;koLFkk ls ;qokoLFkk esa dne j[kk tkrk gSA bl voLFkk esa 'kkjhfjd ifjorZu ,oa ekufld ifjiDork rhoz xfr ls gksrh gSA ;qokoLFkk thou dk og pj.k gksrk gS] tc ,d r#.k vius ifjokj dh ifjf/k ls fudydj vius laca/kksa dks foLr`r djrk gS ,oa vius leO;Ldksa vkSj 'ks"k txr ls izHkkfor gksrk gSA fd’kksjkoLFkk esa cqf) ifjiDo gks tkrh gS rFkk ekufld foospuk dh {kerk c<+ tkrh gSA os vc vewrZ fparu djus] Li"V oDrO; nsus rFkk Lora= fopkj/kkjk j[kus esa l{ke gks tkrs gSaaA okLro esa ;g le; jpukRedrk] vkn’kZokfnrk] lthork vkSj nqLlkgl dk gksrk gS] ijarq blh le; og dbZ egÙoiw.kZ eqíksa] fo’ks"k :i ls vius 'kkjhfjd vkSj ySafxd fo"k;ksa esa] vius lgpjksa ds udkjkRed n`f"Vdks.k ds dkj.k vlarqfyr fu.kZ; ysrs gSa rFkk u;s&u;s iz;ksx djrs gSa vkSj tksf[ke mBkrs gSaA bl izdkj fd’kksjkoLFkk thou dk og eksM+ gS ftlesa mldh var%’kfDr esa o`f) gksrh gS ysfdu lkFk gh og vR;f/kd laosnu’khy gks tkrk gSA

**fd’kksj fo|kfFkZ;ksa ds egÙoiw.kZ eqís vkSj fpark,a**

***fof’k"Vrk dk fodkl***

* Lo&tkx:drk ls fd’kksj vius vkidks Hkyh&Hkkafr mUgsa le>rs gSa vkSj viuh oS;fäd igpku cukrs gSaA lwpuk vkSj n{krk dh deh mUgsa vius lkeF;Z dk izHkkoh <ax ls fodkl djus vkSj ldkjkRed Nfo rFkk mUur Hkfo"; dks LFkkfir djus ls oafpr djrh gSA

***laosxksa ij fu;a=.k***

* fd'kksjksa dk laosx 'kh?kzrk ls ifjofrZr gksrk gS] ftlesa Øks/k] fujk’kk] izlUurk] Hk;] yTtk] Xykfu vkSj izse dh Hkkouk,a gksrh gSaA izk;% os HkkokRed foIyo dks ugha le> ikrs gSa fd muds ikl ,slk lg;ksxiw.kZ okrkoj.k ugha gksrk gS ftlls os viuh Hkkoukvksa dks nwljksa ls ckaV ldsaA mUgsa mfpr ekxZn’kZu dh lqfo/kk miyC/k ugha gSA

***laca/k fuekZ.k***

* fodkl ds Øe esa fd’kksj vius ekrk&firk] lkfFk;ksa vkSj foijhr fyax okys lnL;ksa ds lkFk vius laca/kksa dks iqu% ifjHkkf"kr djrs gSaA cM+s yksx muls Åaph vis{kk,a j[krss gSa vkSj mudh Hkkoukvksa dks ugha le>rs gSaA
* fd’kksjksa dks vius foijhr fyaxh rFkk vU; lkfFk;ksa ds izfr ldkjkRed ,oa LoLFk lkekftd laca/k LFkkfir djuk pkfg,A ikjLifjd lEeku vkSj izR;sd laca/k dh lkekftd :i ls ifjHkkf"kr lhekvksa ds egÙo dks le>us dh vko’;drk gksrh gSA

***lkfFk;ksa ds ncko dk izfrjks/k***

* fd’kksj vius lkfFk;ksa ds ncko dk izfrjks/k djus esa dfBukbZ eglwl djrs gSaA buesa ls dqN muds ncko esa vk tkrs gSa vkSj ijh{k.k djus dh vksj vkdf"kZr gks tkrs gSaA
* mxz Lo&vkpj.k] xSj&ftEesnkj O;ogkj vkSj lkeF;Z ds nq#i;ksx ls 'kkjhfjd vkSj ekufld LokLF; dks cckZn dj ysrs gSaA
* 'kq#vkr esa os /kweziku vkSj gYds u’khys inkFkZ dks ftKklko’k ysrs gSa] rnUrj os blds vknh gks tkrs gSaA

***fd’kksj ds eqíksa ds laca/k esa lwpuk] f’k{kk vkSj lsok vftZr djuk***

* ehfM;k ds izHkko vkSj rsth ls cny jgs fo’o ds ijLij fojks/kh lans’kksa ds dkj.k fd’kksjksa ds ikl dbZ vuqÙkfjr jg tkrs gSaA
* fd’kksjksa vkSj ekrk&firk ds chp laoknghurk cgqr fpark dk fo"k; gSA
* v/;kid Hkh bu eqíksa ij fu%ladksp vkSj laosnu’khyrk ds lkFk ppkZ ugha dj ikrs gSaA
* fd’kksj vius ,sls lkfFk;ksa ds lewg ls lwpuk izkIr djrs gSa] ftUgsa iwjh tkudkjh ugha gksrh gS vkSj dqN mlesa Qal tkrs gSaA ;fn os vkjVhvkbZ vkSj ,lVhvkbZ ls ihfM+r gksa] rks Mj vkSj ladksp mUgsa fuokjd rjhdksa vkSj fpfdRlh; lgk;rk izkIr djus ls jksdrs gSaA

*lqjf{kr thou i)fr dk izlkj vkSj lapkj %&*

* ;kSu :i ls lfØ; fd’kksjksa dks dbZ rjg dh LokLF; leL;kvksa dk lkeuk djuk iM+rk gSA
* izkjafHkd de mez esa ;kSu :i ls lfØ; yM+fd;ka Hkh ekufld vkSj HkkoukRed leL;kvksa ls xzflr gks ldrh gSaA
* u’khys inkFkksZa ds izfr >qdko ls fgalk ds izfr vkd"kZ.k c<+rk gS dkuwu vkSj lekt ls Vdjko iSnk gksrk gSA

**thou dkS’ky dks le>uk & v/;kid dk n`f"Vdks.k**

thou dkS’ky dh ifjHkk"kk Þ,sls vuqdwy vkSj ldkjkRed O;ogkj dks viukuk] ftlls dksbZ O;fä uSfefÙkd thou dh ekaxksa vkSj pqukSfr;ksa ls izHkkoh <ax ls fuiV ldsÞ ds :i esa nh xbZ gS ¼fo’o LokLF; laxBu½A **^vuqdwy\*** ls rkRi;Z gS O;fDr dk yphyk n`f"Vdks.k vkSj fofHkUu ifjfLFkfr;ksa esa vius vkidks vuqdwy cuk, j[kukA **^ldkjkRed O;ogkj\*** ls rkRi;Z gS fdlh O;fä esa nwjn`f"V gks vkSj og dfBu ifjfLFkfr;ksa esa Hkh vk’kk dh fdj.k ns[k lds vkSj lek/kku <wa<us ds fy, volj fudky ldsA

**^vkthfodk dkS’ky\*** ’kCn ;k O;kolkf;d@ O;olk; dkS’ky ’kCn ls rkRi;Z gS {kerk] lalk/ku vkSj volj] ftlls dksbZ O;fDr vkSj mldk ?kj vkfFkZd y{; dks izkIr djrk gS vkSj vk; iSnk djrk gSA bl izdkj thou dkS’ky vkthfodk dkS’ky ls fHkUu gSA

**eq[; thou dkS’ky**

thou dkS’ky esa ,slh ekufld {kerk vkSj var%oS;fDrd dkS’ky 'kkfey gSa] ftlls O;fDr dks lwfpr fu.kZ; ysus] leL;kvksa dks gy djus] vkykspukRed vkSj jpukRed <ax ls lkspus] izHkkoh laizs"k.k djus] LoLFk laca/k cukus] nwljksa ds lkFk cy nsus vkSj LoLFk rFkk mRiknd rjhds ls vius thou dks pykus esa enn feyrh gSA vfuok;Zr% nks izdkj ds dkS’ky gksrs gSa] ftuesa ls tks fparu ls lacaf/kr gksrs gSa] mUgsa ^**fparu dkS’ky\*** dgk tkrk gS vkSj tks nwljksa ds lkFk O;ogkj djus ls lacaf/kr gksrs gSa] mUgsa **^lkekftd dkS’ky\*** dgk tkrk gSA gkykafd fparu dkS’ky O;fDrxr Lrj ds izn’kZu ls lacaf/kr gksrk gS] rFkkfi lkekftd dkS’ky esa var%oS;fDrd dkS’ky 'kkfey gksrk gS vkSj ;g vko’;d ugha gS fd og rkfdZd fparu ij fuHkZj gksA ;g bu nks izdkj ds dkS’kyksa dk gh lfEeJ.k gS fd gesa ldkjkRed O;ogkj vkSj izHkkoh ckrphr ds y{; dks izkIr djus dh vko’;drk gksrh gSA **^HkkoukRedrk^** ls rkRi;Z dsoy cqf)eÙkkiw.kZ fu.kZ; ysuk dk dkS’ky gh ugha gS] vfirq blls ge nwljksa ds n`f"Vdks.k ls Hkh lger gksrs gSaA ,slk djus ds fy, igys ’kCn egÙoiw.kZ gksrk gSA bl izdkj Lo&izca/ku ,d egÙoiw.kZ dkS’ky gksrk gS] ftlesa ge Hkkoukvksa] laosxksa] rukoksa ds lkFk rkyesy fcBk ldrs gSa vkSj lkfFk;ksa rFkk ifjokj ds nckoksa dk izfrjks/k dj ikrs gSaA tSlkfd crk;k tkrk gS] ;qokvksa dks fparu dkS’ky vkSj lkekftd dkS’ky nksuksa dh vko’;drk gksrh gS rkfd os laosnu’khy eqíksa ij lgefr cuk ldsa vkSj mldh iSjoh dj ldsaA

|  |
| --- |
| fo'o LokLF; laxBu }kjk fu/kkZfjr 10 eq[; thou dkS’ky gSa%1. Lo&tkx:drk
2. rnkuqHkwfr
3. vkykspukRed fparu
4. jpukRed fparu
5. fu.kZ; ysus dh {kerk
6. leL;k funku
7. izHkkoh laizs"k.k
8. var%oS;fDrd laca/k
9. ruko ls fuiVuk
10. laosxksa ij fu;a=.k
 |

* **Lo&tkx:drk %** Lo&tkx:drk esa Lo;a dh] vius pfj=] viuh 'kfDr vkSj viuh detksjh] viuh ilan vkSj ukialn dh igpku djuk 'kkfey gSA Lo&tkx:drk dk fodkl djus ls gesa ;g tkuus esa enn feyrh gS fd dc ge ruko esa gSa ;k ncko eglwl dj jgs gSaA ;g izk;% iwoZ visf{kr gS] ftlls ge izHkkoh laizs"k.k dj ldsa] var%oS;fDrd laca/k cuk ldsa vkSj vU; yksxksa ds lkFk rnkuqHkwfr fodflr dj ldsaA
* **rnkuqHkwfr %** ge vius fiz;tuksa vkSj cM+s lekt ds lkFk lQy laca/k cukrs gSaA blls gesa vU; yksxksa dh vko’;drkvksa] bPNkvksa vkSj Hkkoukvksa dks le>us vkSj lEeku djus dh vko’;drk gksrh gSA rnkuqHkwfr ,d ,slh {kerk gS] ftlls ge bl ckr dh dYiuk djrs gSa fd vU; yksxksa dk n`f"Vdks.k D;k gS\ fcuk rnkuqHkwfr ds nwljksa ds lkFk gekjk laizs"k.k bdrjQk gksxkA blesa lcls cqjh ckr ;g gksxh fd ge vius LokFkZ ds fy, cukoVh O;ogkj djsaxs vkSj leL;kvksa ls f?kjs jgsaxsA blls lalkj esa dksbZ Hkh O;fä vNwrk ugha gSA blh LokFkZ ds dkj.k ge ekrk&firk] HkkbZ&cgu ,oa vU; fj’rsnkjksa] lgikfB;ksa] fe=ksa vkSj iM+ksfl;ksa ds lkFk laca/k cukrs gq, cM+s gksrs gSaA

tc ge vius vkidks vkSj nwljksa dks Hkyh Hkkafr le>rs gSa] rc ge viuh vko’;drkvksa vkSj bPNkvksa dks vPNh rjg izLrqr dj ldrs gSaA rc ge ;g tkuus esa l{ke gksrs gSa fd ge nwljksa dks D;k crkuk pkg jgs gSaA gekjs Hkko vkSj fopkj fdl rjg izLrqr gSa rFkk nwljksa dh Hkkoukvksa dks vkgr fd, fcuk laosnu’khy eqíksa dks lqy>k ysaA ogha nwljh rjQ vU; yksxksa ls leFkZu izkIr dj ysrs gsa rFkk muds fo’okl dks thr ysrs gSaA

rnkuqHkwfr ls gesa ,sls O;fDr dks Lohdkj djus esa enn feyrh gS] tks gels fcYdqy fHkUu gksaA blls gekjs lkekftd aO;ogkj esa lq/kkj gksrk gSA fo’ks"k :i ls tgka tkrh; vkSj lkaLd`frd okrkoj.k fHkUu gksA

rnkuqHkwfr ls ge ,sls t:jrean yksxksa dh lgk;rk dj ikrs ;k ,M~l ls ihfM+r ;k ekufld jksfx;ksa ds lkFk lgu’khyrk cjr ikrs gSa] ftls dbZ ,sls yksxksa }kjk ,d dyad le>k tkrk gS] ftu ij os lgk;rk ds fy, fuHkZj gksrs gSaA

* **vkykspukRed fparu %** ;g ,d ,slh {kerk gksrh gS] ftlls oLrqfu"B rjhds ls lwpuk vkSj vuqHko dk fo’ys"k.k fd;k tk ldrk gSA vkykspukRed fparu ds }kjk ge izHkkfor djus okyh eukso`fÙk vkSj O;ogkj] thou ewY; lkfFk;ksa dk ncko rFkk ehfM+;k ds izHkko dks igpkuus vkSj le>us esa lgk;d gSa] tks gekjs vkpkj&O;ogkj dks izHkkfor djrk gSA
* **jpukRed fparu %** ;g phtksa dks ns[kus vkSj djus dk vkn’kZ rjhdk gksrk gSA blds pkj la?kVd gksrs gSa & izokg ¼u, fopkjksa dk l`tu½] yphykiu ¼viuh lksp dks vklkuh ls cnyuk½] ekSfydrk ¼dqN u;k lkspuk½ vkSj ¼vU; yksxksa ds fopkjksa½ dk foLrkj A
* **fu.kZ; ysus dh {kerk%** blls gesa vius thou ds ckjs esa jpukRed fu.kZ; ysus esa enn feyrh gSA blds LokLF; laca/kh izHkko Hkh gksrs gSaA blls yksx ;g Hkh lh[k ldrs gSa fd fofHkUu fodYiksa ds LoLFk ewY;kadu ds laca/k esa viuh dkjZokbZ ds ckjs esa dSls rRijrk ls fu.kZ; fy;k tk, vkSj bu fofHkUu fu.kZ;ksa dk D;k izHkko iM+us dh laHkkouk gSA
* **leL;k dk funku %** blls ge vius thou esa leL;kvksa dk jpukRed rjhds ls gy dj ikrs gSaA tks egÙoiw.kZ leL;k,a gy ugha gks ikrh gSa] muls ekufld ncko gksrk gS vkSj blls 'kkjhfjd ruko tqM+ tkrk gSA
* **var%ikjLifjd laca/k %** bl dkS’ky ls gesa mu yksxksa ds lkFk ldkjkRed laca/k cukus esa lgk;rk feyrh gS] ftuls ge laidZ djrs gSaA blls ge ,sls fe=rkiw.kZ laca/k cukrs gSa vkSj cuk, j[krs gSa] tks gekjh ekufld vkSj lkekftd HkykbZ ds fy, cgqr egÙoiw.kZ gksrs gSaA bldk ;g Hkh vk’k; gS fd ge ifjokj ds lnL;ksa ds lkFk vPNs laca/k cuk, j[krs gSa] tks lkekftd lg;ksx dk egÙoiw.kZ lzksr gSA bldk ;g Hkh vFkZ gS fd blls ge laca/kksa dks cxSj fdlh dks vkgr fd, lekIr Hkh dj nsrs gSaA
* **izHkkoh laizs"k.k %** blls rkRi;Z gS fd ge ekSf[kd vkSj vekSf[kd nksuksa rjhds ls vius vkidks bl izdkj O;Dr dj ikrs gSa fd og gekjh laLd`fr vkSj ifjfLFkfr;ksa ds vuq:i gksA blls rkRi;Z gS fd ge viuh jk; vkSj bPNkvksa dks O;Dr dj ldsa vkSj viuh vko’;drk vkSj fpark dks Hkh O;Dr dj ldsaA blds }kjk ge vko’;drk iM+us ij lykg vkSj lgk;rk Hkh ekax ldrs gSaA
* **ruko ls fuiVuk %** bldk rkRi;Z gS gekjs thou esa ruko ds dkj.k dks igpkuuk] ;g igpkuuk fd bldk D;k nq"izHkko gksxk vkSj bl izdkj ls dk;Z djuk ftlls ge vkidks okrkoj.k ls lek;kstu dj ;k thou”’kSyh }kjk ruko ds Lrj ij fu;a=.k j[k ldrs gSa vkSj ;g lh[k ldrs gSa fd ekufld 'kkafr dSls izkIr dh tk,A
* **laosxksa ij fu;a=.k %** blls rkRi;Z gS vius vkSj nwljksa ds laosxksa dks igpkuuk] bl ckr dh tkudkjh nsuk fd laosx fdl izdkj O;ogkjksa dks izHkkfor djrk gS vkSj ;fn ge laosxksa ij leqfpr fu;a=.k ugha j[k ikrs gSa rks Øks/k vkSj fujk’kk tSls rhoz laosxksa ls gekjs LokLF; ij udkjkRed izHkko iM+ ldrk gSA